



# So lernst du Zuhause am besten

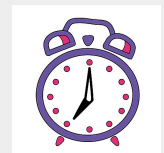
## Mein Arbeitsplatz

- ★ Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz aus.
- ★ Vor dir liegen nur Dinge, die du im Moment brauchst.



## Meine Arbeitszeiten

- ★ Wähle selbst Aufgaben aus deinem Wochenplan aus.
- ★ Deine Arbeitszeit sollte 120 Minuten nicht überschreiten.
- ★ Solltest du noch etwas Zeit haben, kannst du Aufgaben aus dem Schul-Padlet bearbeiten.



## Pausen

- ★ Mache eine Pause und trinke etwas!
- ★ Mache ein paar Bewegungsübungen!

