



So lernst du Zuhause am besten

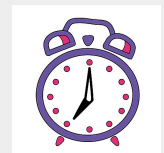
Mein Arbeitsplatz

- ★ Wähle einen ruhigen Arbeitsplatz aus.
- ★ Vor dir liegen nur Dinge, die du im Moment brauchst.



Meine Arbeitszeiten

- ★ Du beginnst mit den Aufgaben, die für heute in deinem Wochenplan stehen.
- ★ Deine Arbeitszeit sollte 90 Minuten nicht überschreiten.
- ★ Solltest du noch etwas Zeit haben, kannst du Aufgaben aus dem Schul-Padlet bearbeiten.



Pausen

- ★ Mache eine Pause und trinke etwas!
- ★ Mache ein paar Bewegungsübungen!

